



**KA-2022**

**First Year B. A. (Sem. I) Examination**

**October / November – 2012**

**Home Science : CC - I**

*(Fundamentals of Foods & Nutrition - I)*

*(New Course)*

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<b>FIRST YEAR B. A. (SEM. 1)</b>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<b>HOME SCIENCE : CC - 1 (NEW)</b>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text"/> 2 <input type="text"/> 0 <input type="text"/> 2 <input type="text"/> 2	Section No. (1, 2,.....): <input type="text"/> Nil
Student's Signature	

- ૧ ચરબી વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો : ૧૨
- રાસાયણિક બંધારણ
  - કાર્યો
  - વર્ગીકરણ
  - પ્રાપ્તિસ્થાનો.

અથવા

- ૧ પ્રોટીન વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો : ૧૨
- રાસાયણિક બંધારણ
  - કાર્યો
  - ઊણપથી થતા રોગો
  - પ્રાપ્તિસ્થાનો

- ૨ પાયાની શક્તિનો દર એટલે શું ? તેને અસર કરતાં પરિબલોની ચર્ચા કરો. ૧૩

અથવા

- ૨ ખોરાકના કાર્યો વિશે સવિસ્તર માહિતી આપો. ૧૩

- ૩ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૦
- (૧) બેવડી શર્કરા (ડાયસેકેરાઈડ્સ)
- (૨) પ્રોટીનનું પાચન અને શોષણ
- (૩) સમતોલ આહાર
- (૪) કેલરીના દૈનિક જરૂરિયાતને અસર કરતાં પરિબળો.
- ૪ (અ) નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૧૦
- (૧) કેલરીની વ્યાખ્યા લખો.
- (૨) કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થનું રાસાયણિક બંધારણ લખો.
- (૩) કુપોષણ એટલે શું ?
- (૪) પોષણસ્તર એટલે શું ?
- (૫) શરીરને શક્તિ આપનારાં પોષકતત્ત્વોના નામ લખો. પ્રતિ ગ્રામે દરેક પોષક તત્ત્વ કેટલી શક્તિ આપે છે ?
- (બ) બહુ વિકલ્પ પ્રશ્નોમાંથી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો : ૫
- (૧) એક શર્કરા (મોનોસેકેરાઈડ)નું ઉદાહરણ
- ગ્લુકોઝ
  - માલ્ટોઝ
  - સ્ટાર્ચ
- (૨) કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થનું સામાન્ય સૂત્ર
- $C_nH_{2n}O_n$
  - $C_nH_{6n}O_n$
  - $C_nH_{25}O_{20}$
- (૩) ફણગાવવાની ક્રિયાથી
- જલદ્રાવ્ય પ્રજીવકોનું પ્રમાણ વધારી શકાય છે.
  - બિનજરૂરી અથવા રેસાવાળો ભાગ દૂર કરી શકાય છે
  - ધૂળ અને રસાયણો દૂર કરી શકાય છે.
- (૪) પ્રોટીનના પાચનના અંતિમ નિપજ તરીકે મળે છે.
- ગ્લુકોઝ
  - માલ્ટોઝ
  - એમિનો એસિડ
- (૫) જરૂરિયાત કરતાં વધુ કાર્બોહિદ્રેટ પદાર્થ લેવાથી
- મેદવૃદ્ધિ થાય
  - તાવ આવે
  - વજન ઓછું થાય.

## ENGLISH VERSION

**Instruction :** As per the instruction no. 1 of page no. 1.

- 1 Give information about fat with following reference : **12**
- Chemical composition
  - Functions
  - Classification
  - Sources

**OR**

- 1 Give information about protein with following reference : **12**
- Chemical composition
  - Functions
  - Classification
  - Sources.

- 2 What is basal metabolic rate ? Discuss the factors affecting it. **13**

**OR**

- 2 Give detailed information about functions of food. **13**

- 3 Write short notes : (any two) **10**

- (1) Disaccharides
- (2) Digestion and absorption of protein
- (3) Balanced diet
- (4) Factors affecting the daily requirement of calorie.

- 4 (a) Answer the following questions in short : **10**

- (1) Write definition of calorie.
- (2) Write chemical composition of carbohydrates.
- (3) What is malnutrition ?
- (4) What is nutritional status ?
- (5) Name the nutrients which give energy.

(b) Answer the questions selecting appropriate option from 5 multiple choice :

(1) Example of monosaccharide

- glucose
- maltose
- starch

(2) Common formula of carbohydrate is

- $C_nH_{2n}O_n$
- $C_nH_{6n}O_n$
- $C_nH_{25}O_{20}$

(3) By method of fermentation

- amount of water soluble vitamins can be increased
- unnecessary or fibrous portion can be removed
- dust and chemicals can be removed

(4) \_\_\_\_\_ is obtained as end product of protein digestion

- glucose
- maltose
- amino acid

(5) Excess intake of fat leads to

- Obesity
- Fever occurs
- Decrease in weight.

---